



100mm

100mm

97mm

〈中に巻き込まれる面〉

# Adult Classes 大人のクラス

## アルゼンチンタンゴ

講師:Hernan Gomez & 藤田真紀

月謝(週1回 8,000円、週2回 10,000円)  
1クラス 3,000円

パートナーダンスで最も情熱的な踊りとされるアルゼンチンタンゴ。クラスでは、タンゴの基本を練習します。年に1回の発表会では、ステージタンゴを学ぶチャンスもあります。

[サロタンゴ] 動きも激しくなく、ご年配の方も、子供も踊れます。

[ステージタンゴ] ショーでお客様に見せるためのタンゴは、アクロバットが入った華やかな踊りです。

## エアロタンゴ 講師:藤田真紀

月謝(月3回 4,500円) 1クラス 2,000円

タンゴのステップを学びながらシェイプアップをするために考案したクラスです。少し運動不足かな...という方に最適!

## アラインメントバレエ 講師:藤田真紀

月謝(週1回 6,000円) 1クラス 2,000円

ストレッチから始まるこのクラスは、バレエの基礎のエッセンスを集めたようなクラスです。バランスが安定するので、身体の使い方が自然に優雅になっていきますよ!

## YOGAワークショップ 講師:安田智恵

1クラス 2,000円(1時間半)

身体を動かす機会があまりない方でも、無理なく出来るクラスです。智恵先生は、南インドのケララ州でティーチャートレーニングコースを受け、RYS200を取得されました。

## BODY ALIGNMENTワークショップ 講師:藤田真紀

[ワークショップ] 1回 3,500円 4回 12,000円 8回 22,000円  
[個人セッション] 1回 8,000円 5回 35,000円 10回 60,000円  
\*ワークショップ受講者20%割引

健康のため、美容のための身体のメンテナンスを簡単なマッサージやエクササイズを通して行います。身体の歪みがひどい方、怪我のリハビリ、慢性の痛みなどにお悩みの方のために、個人セッションも行っています。

# Kids Classes 子どものクラス

## Junior Education

講師:Hernan Gomez & 藤田真紀

タンゴキッズ & タンゴジュニア  
月謝(週1回) 8,000円(1時間半)  
[就学前] 6,000円(45分)

子どもたちには、人前で自分を表現する力をつけて欲しいと思っています。アルゼンチンタンゴの踊りやアラインメントバレエ、演技の練習を積み重ねていきます。

## Summer, Winter, Spring Dance Camp for Kids!

講師:Hernan Gomez & 藤田真紀

1日5,000円、5日 20,000円

学校が休みの時に、10時から15時まで開催しています。朝からお弁当を持ってきて、クラスと一緒に頑張ります。4歳から15歳までの子供たちを対象にしたプログラムで、2009年から毎年行ってきました。

# International Events インターナショナルイベント

## NYC Tour

NYC Tour NYCへ行きませんか? 住歴12年の私がお案内します。バレエクラス・タンゴクラスを受講、ブロードウェイの公演や、リンカーンセンターのオペラやオペラの公演鑑賞、ミロンガ、美術館や各観光地訪問など...

## Argentine Tour

アルゼンチンツアー。  
ブエノスアイレス出身のHernanがお案内します。

## 海外留学サポート

海外へ留学してみたい方、ダンス・音楽・語学など、自分の目的に合った受け入れ先のご紹介や手続きのサポート。英語圏、スペイン語圏、ドイツ語圏OKです。

## Time for English

国際的に活動を広げたい人たちに必須なのは、英語力です! 何とか会話をつなげていけるように、English Only時間を作りませんか?  
第3日曜日14:30-16:30  
参加料:1,000円(2時間) 外国人500円 飲み物とお菓子付き

# Milonga and Other parties

## Milonga

参加料は1,000円(1ドリンク付き)

アルゼンチンタンゴのダンスパーティーです。月1回、ドレスアップして、アルゼンチンの音楽とワインを酔いながら、タンゴを踊る会です。

## Milonga Practica

第2、4日曜日 14:30-16:30

参加料:1,000円(飲み物、お菓子付き)

アルゼンチンタンゴダンス練習会です。生徒さん同士で教え合いながら練習していただきます。タンゴ経験者3年以上の方にお薦めしています。

## Party for everyone!

第3土曜日 20:00 - 23:00 月1回、スタジオを開放します!  
1ドリンクミニマム(500円)

入場料無料のパーティーです。どなたでも参加できます!

## Let's cook & eat Lunch!

第4木曜日 10:00~

■参加料:2,000円(cook & eat)、1,000円(eatのみ)

\*材料費別、予約のみ。

飲み物代500円でリミットなし(ソフトドリンク、コーヒーなど...)

お料理教室も兼ねたランチ会です。Hernanがアルゼンチンの家庭料理を伝授します。

## Shoes Making

講師:Hernan Gomez

■デザインクラス 6クラス

サンダルのデザインを学びます。追加料金で、シューズを作ってお渡します。

■デザイン&制作クラス 30クラス

デザインを学びます。カットを学びます。縫い合わせを学びます。後ろと前を合わせます。底とヒールをつけます。仕上げをします。最初のシューズは、無料でお渡しします。2足目からは、材料費と道具使用料(自分用)

